


OFERTA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

CAMPAÑA DEPORTIVA ESTIVAL 2023



ACTIVIDADES DEPORTIVAS	SESIONES SEMANA	DURACIÓN SESION	EIDADES-GRUPOS				PERSONAS POR GRUPO
			NIÑOS	JÓVENES	ADULTOS	MAYORES	
NATACION PRE-INFANTIL	2	45 min.	Desde nacidos en 2019 a 6 años				5-8
NATACION INFANTIL	2	45 min.	7-12 años				5-10
NATACION JOVENES	2	45 min.		13-17 años			5-12
NATACION ADULTOS	2	45 min.			Desde 14 años		5-12
 aqua ZUMBA	1	60 min.			Desde 14 años		8-25
ACTIVIDADES ACUATICAS MAYORES	2	45 min.				>60 años	5-12
AQUAGYM	2	45 min.			Desde 14 años		5-25
ACTIVIDADES ACUATICAS RECREATIVAS	1	60 min.	6-12 años				5-15
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	2	45 min.			Desde 14 años		5-25

LA ACTIVIDAD DE AQUAZUMBA ESTARÁ LIMITADA A UN MÁXIMO DE 20 GRUPOS DE ACTIVIDAD